



**Se vitaliser 2 fois plus vite.** Étonnant mais oh combien régénérant le **massage-modelage à 4 mains**, oui avec deux masseuses qui effectuent un véritable ballet synchronisé sur mon corps pétrissant et massant simultanément les deux côtés pour un rendu plus rapide et profond. Je l'ai testé chez Thémaé, temple du bien-être et du thé.

**Me détendre avec Jules.** Tellement plus sympa de faire la pause ensemble, alors bonne idée que ce **massage en duo**, chacun sur sa couche et on se fait masser en même temps au Rituel des Sens, où se pratiquent les massages des cinq continents, donc y a le choix. Allez, on se fait un petit tour du monde, Chéri ?

**Enceinte puis avec bébé.** Me faire cocooner, détendre mon petit corps qui prend du volume, c'est une pause bien-être tant pour moi que pour mon bébé qui apprécie aussi. Bienfaisant, le **massage grossesse** drainage et détente avec infusion bio chez Mamma Fashion, où j'apprends également à masser mon bébé pour qu'il reste zen... et moi aussi !

**Mère de famille.** J'arrive à me « pauser » et à **me faire masser** selon mes envies et besoins du moment, tandis que mon bébé joue au-dessus dans un espace qui lui est dédié chez Mum & Babe, merci Lucie d'y avoir pensé !

